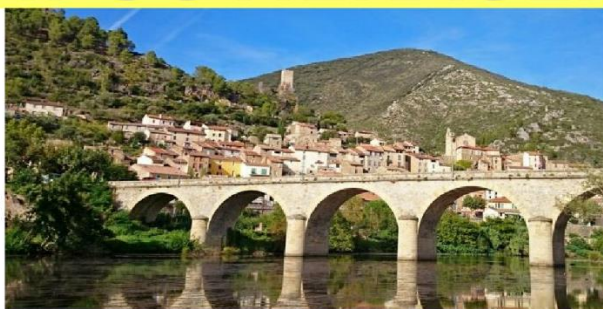


LETTRE INFOS HERAULT FFMJSEA



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Directeur de publication : Gérard TUGAS – Rédacteur en chef : Christian BEIGBEDER

N°28

SEPTEMBRE 2025

SOMMAIRE

Editorial

Page 1 :

Le bénévolat chez les jeunes

Le mot du président

Page 2 :

Quelles citations et commentaires

La vie des adhérents

Pages 3 et 4 : Les médailles 2025

Pages 5 et 6 : Echange rugby
entre Futuna et Frontignan

Pages 7 et 8 :

Yisenshido à Marseillan

Page 9 : Réunion de l'UNC à Vias

Page 10 : Remise du diplôme de
jeune arbitre au HCL Handball

Pages 11 et 12 : Sauveteurs très
engagés bénévolement à Agde

Page 13 : Après l'effort le réconfort

Actualités diverses

Page 14 : Les 100 ans du Bleu et de
France

Pages 15 et 16 : La Maraude à
Montpellier

Sportifs héraultais

Pages 17 et 18 :

Tennis de table, champions !

Cazaux, le retour de confiance

Les cadets du MHR
champions de France

Presse

Page 19 : Américo Da Silva, une
vie au service de la France

EDITORIAL

LE BENEVOLAT CHEZ LES JEUNES

Chaque semaine, des centaines de milliers de jeunes donnent de leur temps, de leur énergie, parfois même de leur argent, pour faire vivre des associations. Ils portent des luttes, organisent des événements, aident des personnes en difficulté ou tout simplement créent du lien.

Ils et elles s'engagent, souvent dans l'ombre, presque toujours dans le silence. Pourtant, cet engagement bénévole, loin d'être anecdotique, est l'un des ciments les plus solides de notre vie collective. Il en pimente le quotidien, enracine l'entraide dans nos territoires.

« *Mais je ne suis pas une exception. Autour de moi, des dizaines de jeunes s'investissent chaque jour pour faire vivre des structures qui, sans eux, n'existeraient tout simplement pas.* » Près d'un jeune de moins de 30 ans sur deux déclare avoir une activité bénévole. Ce chiffre est révélateur : la jeunesse est bien plus engagée qu'on ne le croit. Seulement, elle ne met pas toujours les bons mots sur cet engagement. Parfois, elle n'en a même pas conscience.

Quand on aide dans un festival local, qu'on donne des cours de soutien à des camarades, qu'on organise une manifestation ou qu'on gère la communication d'une association étudiante, on fait du bénévolat.

Participer à la vie d'un club de foot ou de basket, c'est faire du bénévolat. Faire partie de l'association des parents d'élèves (oui, il y a aussi de jeunes parents !), c'est aussi du bénévolat. Il existe mille manières de s'engager !



LE MOT DU PRESIDENT

QUELLES CITATIONS ET QUELQUES

COMMENTAIRES PERSONNELS !

Depuis de nombreuses années, j'ai pris l'habitude de noter des citations qui m'interpellent, m'inspirent ou m'accompagnent. Elles sont le reflet de mon parcours professionnel, sportif, et bien sûr bénévole. Aujourd'hui, mon carnet en compte plus de 500, soigneusement collectées au fil des rencontres, des lectures, des événements !

Pour ce nouveau numéro de notre revue, j'ai choisi de partager avec vous quelques-unes de ces phrases, en y ajoutant un commentaire personnel. Si cela éveille en vous des échos, des souvenirs ou des réflexions des réflexions, n'hésitez pas à me les transmettre : voici donc quelques extraits de mon carnet, des pensées d'auteurs célèbres ou anonymes, mais toujours pleines de sens.

« Le rugby aide les enfants à devenir des hommes et permet aux hommes de demeurer des enfants ! » Antoine BLONDIN

Je commence, forcément, par le rugby, mon sport de cœur, avec le cyclisme. Mais cette citation pourrait s'appliquer à tant d'autres disciplines... Elle rappelle que le sport est une école de vie, une transmission intergénérationnelle, une fabrique de souvenirs.

« La plus belle des épreuves est sans doute le relais... »

Je vois dans cette phrase bien plus que le relais d'athlétisme. Dans la vie associative aussi, nous passons le témoin entre présidents, entre générations, entre histoires personnelles et collectives. À chaque relais, il y a le respect de ce qui a été accompli, et l'engagement pour ce qui vient.

« Les solutions de demain ne peuvent être les habitudes d'hier ! »

Il ne s'agit pas d'oublier le passé, « un présent sans passé n'a pas d'avenir », mais d'accepter que nos méthodes doivent évoluer. La société change, le bénévolat aussi. Ce qui fonctionnait il y a 30 ans ne fonctionne plus toujours aujourd'hui. Et ce n'est pas grave. C'est même sain.

« La jeunesse n'est pas une période de la vie, c'est un état d'esprit » Mac ARTHUR

À 50 ans, certains se sentent vieux, à 90 d'autres rayonnent d'un enthousiasme communicatif. Le bénévolat est un excellent remède contre l'usure du temps. Il permet, même après une jeunesse plus ou moins heureuse, de vivre une « belle vieillesse », même si je n'aime pas ce mot.

« Un ami c'est quelqu'un qui vous connaît bien et qui vous aime quand même » Michel DENIZOT

Pas besoin de commentaire ! C'est simple, c'est vrai, c'est fort !

Gérard TUGAS

Président du CD34 MJSEA

Président du CD34MJSEA

LA VIE DU COMITE 34

MEDAILLES DE LA JEUNESSE, DU SPORT ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF 2025

MEDAILLES DE BRONZE :

- **BOROSS** Geneviève – *Saint Paul et Valmalle*
- **FERRER** Huguette épouse **MOLL** - *Sérignan*
- **LASCAUX** Marie épouse **NAVARRO** - *Bessan*
- **REMY** Marie-André épouse **LEHEUP** – *Montpellier*
- **MARECHAUX** Soizic – *Margon*
- **MONTALIOUX** Léane – *Castelnau le Lez*
- **NAVARRO** Leslie épouse **BRINGAS** – *Saussan*
- **PENA** Kimberley – *Frontignan*
- **TUILET** épouse **CHAU** Marie-Odile – *Castelnau le Lez*
- **PAULET** épouse **SOULIERS** Eliane – *Saint Pons de Mauchiens*

- **AMOURETTE** Cédric – *Montpellier*
- **BACAVE** Charles – *Sète*
- **BARTOLI** Georges – *Gabian*
- **BERTOUIN** Ludwig – *Vic la Gardiole*
- **CAIZÄC** Emmanuel – *Béziers*
- **CAMPOS** Alain – *Frontignan Lapeyrade*
- **CAPPELLINI** Laurent – *Frontignan Lapeyrade*
- **CLUGNIER** Christophe – *Saint Paul et Valmalle*
- **COHEN** Marc – *Montpellier*
- **COMOS** Gérard – *Agde*
- **DUVAL** Grégory – *Boujan sur Libron*
- **FAUCET** Jean-Jacques – *Sète*
- **FEDOU** Didier – *Lattes*
- **FERNANDEZ DA SILVA** Franck – *Bessan*
- **GASC** Laurent – *Frontignan Lapeyrade*
- **GNOCCHI-ESPERINAS** Alain – *Montpellier*
- **GONZALES** Stéphane – *Restinclières*
- **GRIMAUD** Georges – *Agde*
- **HOURANTIER** René – *Lignan sur Orb*
- **LIBES** Jean-Marc – *Béziers*
- **MAGNIER** Sébastien – *Saint Gély du Fesc*

- **MOTA Eric** – *Béziers*
- **MONTAGNE Clément** – *Montady*
- **NARDONE Gilles** – *Sète*
- **NUOVO François** – *Vias*
- **PEREZ Frédéric** – *Frontignan Lapeyrade*
- **PERILLOUX René** – *Agde*
- **SANPIILIPPO Alain** – *Frontignan Lapeyrade*
- **SIMON Thierry** – *Fontes*
- **SIMON Yves** – *Béziers*
- **SGANGA Julian** – *Sète*
- **WILLIG Thomas** – *Lunel*

MEDAILLES D'ARGENT :

- **COULPIER Daniel** – *Montpellier*
- **CRUZ Serge** – *Nice*
- **MOISSONNIER Patrick** – *Lunel*

MEDAILLES D'OR :

- **TISSEYRE Michèle** – *Montpellier*
- **DEFOSSE Sylvain** – *Vendres*
- **FARRE Charles** – *Sète*
- **MARTINEZ Christian** – *Villeneuve les Maguelonne*
- **TISSEYRE Michèle** – *Montpellier*

Médaille de Bronze



Médaille d'Argent



Médaille d'Or



- **Médaille de Bronze** : *six années d'ancienneté,*

- **Médaille d'Argent** : *dix années d'ancienneté,*

- **Médaille d'Or** : *quinze années d'ancienneté.*

LA VIE DES ADHERENTS

ECHANGE RUGBY ENTRE FUTUNA ET FRONTIGNAN

L'Ecole de Rugby de Frontignan est unique !

Dans le cadre des relations entretenues entre **Claude SOUTADE**, vice-président de l'Ecole de Rugby de Frontignan et **Nisié FELEU**, professeur d'éducation physique à Futuna, l'Ecole de Rugby de Frontignan vient d'accueillir une délégation de 47 habitants dont 34 élèves du collège de Fiua (île de Futuna).

Partis de Futuna puis Wallis Island, Nouméa, Bangkok, Paris, Montpellier, soit un périple de 22000 km et 28 heures d'avion sans compter les escales pour participer à la 26^{ème} édition du Tournoi National des Géants qui a eu lieu à Frontignan le week-end du 24 et 25 mai 2025. Les élèves du collège de Fiua sont issus des clubs d'Avamafoa RC et Oneliki RC.

L'île singulière de Futuna est une île située en Polynésie occidentale, au nord-est des îles Fidji, au nord-ouest des Tonga et à l'ouest des îles Samoa.

Futuna fait partie de la collectivité d'outre-mer française de Wallis et Futuna. Ce sont les îles françaises les plus éloignées de Paris (22 000 km).

Monsieur le Maire, **Michel ARROUY** et son équipe, **Caroline SUNE** et **Georges FORNES**, le Président du Conseil Départemental de l'Hérault **Kléber MESQUINA**, le Directeur Technique National de la Fédération Française de Rugby **Olivier LIEVREMONT**, la capitaine de l'équipe de France Féminine **Manae FELEU**, sa petite sœur **Teani FELEU** joueuse de l'équipe de France, **Alex TULOU** joueur All Black des années 2010, **RICOUNE** qui nous a chanté en direct "La Vache" et "Dans un petit verre à ballon", **PETELO TAALO MOUGA** superbe animateur des pratiques wallisiennes et futuniennes et sans oublier nos amis futuniens qui ont remarquablement animé nos journées et nos soirées de chants et danses traditionnels.

Arrivés le 15 mai, nos amis futuniens sont repartis le 31 mai avec plein de souvenirs après avoir visité la ville de Montpellier, une manade à Aigues-Mortes, le GGL Stadium avec les joueurs Pro de Montpellier, le stade de la Méditerranée avec les joueurs Pro de l'AS Béziers Hérault.

Claude SOUTADE

membre du bureau
du CD34MJSEA

vice-président
école de rugby
de Frontignan



Nisié FELEU et Claude SOUTADE



Les clubs de FUTUNA



Réception à la Mairie de FRONTIGNAN



Réception et remise de cadeaux



**monsieur
meuble**

MEUBLES TUGAS



2016
Challenge du commerce et des services
Mercure d'or

*Le prix attire la clientèle,
la qualité seule la retient.*

MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

ART MARTIAL YISEISHINDO MARSEILLAN

Le club a été créé le 30 Mars 2019 par **David CASANOVA** président, **Lionel GARNIER** trésorier, **David BERNIER** secrétaire.

*“Nous pratiquons différentes techniques d'arts martiaux et de sports de combats issues principalement des sports suivants : **Self Défense, Karaté, Goshin-Do, Aïkido, Krav maga, Ychuan, Taïchi, Qi Gong**, dans une idée de synthèse de ces différentes disciplines, sans avoir la prétention de les remplacer dans leur spécificité“.*

Cela permet de pratiquer l'union de l'esprit, **de l'interne avec l'externe**, sans négliger aucun de ces deux aspects.

Le Passage de la ceinture noire 1^{ère} Dan FEKAMT se déroule en général lors d'un stage national devant la Commission Européenne des Grades.

Définition du Mot YISEISHINDO :

YI origine chinoise, énergie, **Seishin** origine Japonaise, Cœur pur, **Do** origine Japonaise, la voie.

L'encadrement du club :

David CASANOVA, DIF Yiseishindo Acamm, DIF Yiseishindo (**FFST**) Fédération Omnisport affinitaire agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Master Yiseishindo (Méthode Globale d'enseignement Yiseishindo), CN 1er Dan Fekamt de Yiseishindo, CN 1er Degré de Défense Personnelle. CTE1 de bâton court de défense dit (Tambo), DIF 1er Degré de Bâton de défense télescopique-pro, DIF 1er Degré de Tonfa-pro, a pratiqué la boxe, l'Aïkido.

Lionel GARNIER, Aide- Instructeur Yiseishindo ACCAM et FEKAMT, CN 1er Degré de Défense Personnelle, CN1er degré de Full-Contact, Ceinture Marron de Yiseishindo ACCAM et Fekamt. CTE1 de bâton court de défense dit (Tambo), DIF 1er Degré de Bâton de défense Télescopique-pro, DIF 1er Degré de Tonfa-pro, a pratiqué la boxe et le karaté.

David BERNIER, Aide-Instructeur Yiseishindo ACCAM et FEKAMT, CN 1er Dan Dojo de France des arts martiaux (Judo), Ceinture Marron de Yiseishindo Fekamt et ACCAM. CTE1 de bâton court dit (Tambo).

Le club est affilié à différentes Fédérations, académie, groupement :

- **FEKAMT** : Fédération Européenne de Karaté Do et d'Arts Martiaux Traditionnels. - **FFST** : Fédération Française Sportive et Travailleuse.
- **FIBDDA** : Fédération Internationale de Bâton de Défense et Discipline Associées.
- **ACCAM** : Académie des Clubs de Cultures des Arts Martiaux Traditionnels, académie reconnue par la **IUMA** au Japon.
- **DF** : Dojo de France des Arts Martiaux.

Les diverses affiliations permettent de se former dans différentes disciplines, de participer à différents stages et découvrir d'autres disciplines et techniques, de rencontrer de nouvelles personnes et créer des liens d'amitié.

“Notre souhait c'est de s'ouvrir aux autres disciplines et partager nos connaissances”. Les cours sont dispensés tous les mercredis de 19H30 à 21H salle MJC ancienne école et tous les samedis de 14H30 à 16H45 Dojo municipal. Sauf vacances scolaires !

Tarif annuel 2019/2020 licence + affiliations : 78 euros, pour information les cours sont entièrement bénévoles.

Condition : avoir un certificat médical à jour autorisant la pratique du Yiseishindo et des arts martiaux. Tenue de sport, survêtement, Karaté gi, judo gi.

Le samedi au dojo Municipal de Marseillan le club de Yiseishindo Marseillan a effectué une remise de grade par nos deux professeurs 6ème Dan JAPON /5ème Dan FEKAMT Yiseishindo, **David CASANOVA**, également président du club et **Michel SIMART**, conseiller technique du club, tous deux responsables technique national Yiseishindo ACCAM.

Remise de Ceinture Noire 1ère Dan FEKAMT Yiseishindo à **Olivier RIPPOL**, à **Jean-Pierre GINOT** ceinture Bleu Yiseishindo.

Ont passé également récemment leur grade **Maxime DUMAS-RICROS** ceinture Bleu Yiseishindo, **Thierry ROQUE** ceinture Orange Yiseishindo, **David AZEMA** ceinture Jaune Yiseishindo.

Félicitations à vous tous pour votre investissement et votre sérieux tout le long de la saison et rendez-vous à partir du 15 septembre 2025 !



David CASANOVA

Vice-président du
CD34FFMJSEA

Président du Yiseishindo
Marseillan

REMISE DE DIPLÔME DE JEUNE ARBITRE AU HCL HANDBALL

Ce samedi 28 juin 2025 dans la Salle Ramadier à Lodève, le service des sports de la Municipalité de Lodève, lors d'une réception avant le Gala Annuel de Twirling Bâton, **Gaëlle LEVEQUE**, maire de Lodève et **Ali BENAMEUR**, adjoint aux Sports, remettaient les trophées de la Ville aux sportifs méritants.

Le Comité des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif a remis par l'intermédiaire de son vice-président, **Jean-Pierre COMBES**, un diplôme d'honneur à **Lan Na VIGNE-AUGUGLIARO**.

Cette sportive méritante au club de l'ACL Handball est licenciée depuis 2015 et le club n'a pu engager sa catégorie cette saison, **Lan Na VIGNE-AUGUGLIARO** s'est naturellement tournée vers l'arbitrage et a assuré un grand nombre d'arbitrage pour le club.

Elle participera aux sélections des candidats retenus aux Journées du bénévolat qui aura lieu le samedi 6 décembre.



**Remise des diplômes de jeunes arbitres,
les dirigeants, la Maire de Lodève Gaëlle LEVEQUE
et l'Adjoint aux Sports Ali BENAMEUR**

COMBES Jean-Pierre
Vice-président du CD34FFMJSEA
Président de la Maison Santé Lodève-Larzac

L'UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS REUNI A VIAS POUR L'A.G. DEPARTEMENTALE

Le théâtre communal de l'ARDAILLON a reçu l'Union Nationale des Anciens Combattants (UNC) à Vias lors de l'assemblée générale du département de l'Hérault.

Ils ont été accueillis par le Maire de Vias, **Jordan DATIER**, accompagné de nombreux élus du Conseil Municipal.

Le président de la section UNC de Vias / Bessan, **Guy IVANES**, a prononcé une allocution de bienvenue, suivie par celle du Président Départemental, **Serge LE CLOIREC**. Après le discours, c'est le Député de la 7^{ème} circonscription de l'Hérault, **Aurélien LOPEZ-LIGUORI**, discours très applaudi.

Après l'assemblée, s'est formé, un cortège mené par 23 porte-drapeaux, qui est allé se recueillir sur le Monument aux Morts afin de déposer les deux gerbes, celle de UNC et celle de la municipalité.

Une remise de médailles et un apéritif ont ensuite eu lieu.



L'Union nationale des anciens combattants était réunie à Vias.

Guy IVANES

Membre du CD34FFMJSEA

Président de la section UNC de Vias/Bessan

JEUNES SAUVETEURS TRES ENGAGES A L'ASSOCIATION AGATHOISE DE SECOURISME

LES JEUNES SAUVETEURS SECOURISTES ENGAGÉS BÉNÉVOLEMENT SUR LES CONCERTS DE LA SCENE FLOTTANTE À AGDE

C'est la passion du sauvetage et du secourisme qui anime ces jeunes hommes et femmes engagés à l'AASS. Ils sont fiers de représenter la FFSS et la sécurité civile sur ces dispositifs prévisionnels de secours (DPS).

Les *organiseurs de concerts, manifestations sportives ou festives* ont obligation de faire appel à des *associations de sécurité civile pour gérer les premiers secours*.

Nos bénévoles formés au PSE1 et PSE2 (*Premiers Secours en Equipe*) interviennent immédiatement au milieu de la foule pendant l'évènement et pratiquent les gestes de premiers secours.

Ils peuvent aussi évacuer sur un *poste mobile avancé implanté sur place*, pour apporter les *premiers soins* si nécessaire en attente des *sapeurs-pompiers* ou d'une *ambulance déclenchée par le 15*. Plus de 5000 personnes à chaque concert et plusieurs interventions.

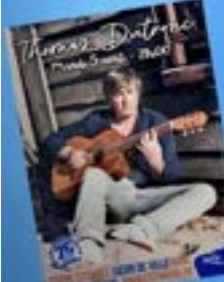
Nous sommes aussi présents aux *Arènes du Cap d'Agde* pour les soirées *Toro Piscine* et aux *Tournois de joutes de la ville*.

Toute cette organisation est gérée par **Laurent BENGUEREL** (notre VP) et **Damien LEGRAND**, membres du CA en charge de cette partie opérationnelle.

De belles missions citoyennes pour ces jeunes très engagés dans la vie du club, un véritable engagement bénévole au service des autres.

Pour info, certains viennent de se porter volontaire pour assister les personnes en difficultés après les évènements des feux de l'Aude.

Jean-Louis CANTAGRILL
Membre du CD34MJSEA
Président de l'AASS

Ce soir
Retrouvez
la team
des secouristes
de AASS
Concert Scène Flottante




AASS AGDE

102^{ème}
Trophée du
Languedoc



AASS AGDE
DPS scène flottante



APRES L'EFFORT, LE RECONFORT

Amoureux, amoureuses de cyclisme, savez-vous pourquoi les coureurs à l'arrivée de l'étape enfourchent un vélo fixe et continue à pédaler contre leur car ?

Comment admettre se drôle de vélo qui ressemble à votre vélo d'appartement que vous avez !
L'utilisation maintient une circulation sanguine de chaleur modérée vers la peau !

Comme les cyclistes ont besoin de récupérer rapidement après la course, ils continuent à pédaler à une vitesse modérée après cet effort intense.

Cela permet de réduire leurs pulsations cardiaques et leur fréquence respiratoire. Votre cœur est en résistance et vous devez revenir en enduro (votre cœur est en enduro, c'est l'effort lent, le trotting, la course lente qui fait battre le cœur lentement, vous vous oxygénez).

Et avant tout, de transformer l'acide lactique de leurs muscles en glycogène.

Les jambes des coureurs sont en effet pleines de tensions musculaires suite à la route parcourue et les efforts sollicités. Les rugbymans, les tennismans et d'autres sportifs professionnels l'utilisent. C'est le training vélo !

Ils passent si possible par une séance de cryothérapie. Ça aide à réduire le temps de récupération musculaire après un entraînement ou une compétition intensive. Le froid est important et utile car il a le grand pouvoir de réduire les inflammations et permet aussi de libérer de l'acide lactique.

La cryothérapie est une technologie médicale qui consiste à exposer le corps à une température basse, pendant un temps très court. Nous avons l'habitude de nous doucher après le sport, alors privilégions une douche froide.

La douche chaude est plutôt utile pour ramollir les muscles et se préparer à passer à une séance de massage si un Kinésithérapeute est dans le staff qui vous suit.

Privilégions la boisson. L'eau, les boissons énergisantes. (vous avez transpiré, et perdu beaucoup de sels minéraux)

Michel MORANTE

Membre du CD34FFMJSEA

ACTUALITES DIVERSES

LES 100 ANS DU BLEUET DE FRANCE

Le centenaire du Bleuets de France va être célébré à la fin du traditionnel défilé du 14 juillet 2025, notamment avec la diffusion sur l'avenue de son nouvel hymne intitulé « Le Souffle du Bleuets. » Pour le 14 juillet 2025, la France met en lumière le Bleuets de France. Institution importante pour la fraternité française, le Bleuets vient en aide depuis la première guerre mondiale aux militaires blessés, à leurs familles, et aux victimes de guerre et de terrorisme. Ce lundi, son centenaire sera célébré lors de la fin du défilé militaire traditionnel sur les Champs-Élysées.

Pour l'occasion, un hymne du Bleuets a été créé par **Michaël BOUMENDIL**. Ce designer sonore a travaillé sur les identités sonores de nombreuses marques, tels que la RATP, Alstom, la SNCF ou encore la Philharmonie de Paris.

Sur le plateau de BFMTV, il a présenté son œuvre, appelée « Le Souffle du Bleuets. »

« Le Bleuets, c'est pour ceux qui restent », explique-t-il. « Ce qui caractérisent ceux qui restent, c'est le souffle. Et le travail du Bleuets de France, c'est de leur donner un second souffle. »

Un hommage au Bleuets en fin de défilé :

Ainsi, une note de sa composition est particulière, car non jouée par un instrument.

« Je trouvais ça intéressant de créer une œuvre dont une des notes est un souffle que vous ou moi pouvons faire. »

« Ce n'est pas simplement une musique à écouter, c'est une musique à laquelle vous pouvez participer. »

Ainsi, l'œuvre a été pensée pour que chacun soutienne symboliquement l'œuvre en soufflant lors de cette fameuse note, ou plus concrètement en faisant un don à l'institution.

Le designer sonore espère que sa contribution à l'identité du Bleuets aidera l'institution à être popularisée. « Malheureusement le Bleuets n'est pas assez connu », insiste-t-il, tout en expliquant ne lui-même pas connaître l'association avant d'avoir travaillé avec elle.

« Mon métier à moi, c'est quand une marque n'est pas assez connue de l'aider musicalement. L'hommage au Bleuets pendant le défilé du 14 juillet 2025 se déroulera précisément à 11h46.

Un Bleuets humain sera formé en hommage à l'institution et l'œuvre musicale de **Michaël BOUMENDIL** résonnera sur les Champs-Élysées, avant la Marseillaise.



LA MARAUDE A MONTPELLIER

La rédaction de **HERAULT TRIBUNE** a rencontré **Aïcha BAGHAZ**, qui veille sur cette équipe de bénévoles motivés. La présidente de l'**ASSOCIATION HUMANITAIRE DE MONTPELLIER** a évoqué de nombreux sujets, dont les différentes missions de l'association, les temps forts à venir et le profil des bénéficiaires qui font appel à elle.

Quelles sont les missions de votre association ?

Aïcha BAGHAZ : « Notre première mission est de **distribuer des repas chauds**. Au fil des années, nous nous sommes développés et **nous accueillons aujourd'hui un stand de coiffure** dans nos locaux. Nous donnons aussi un accès à la culture avec *un stand de livres* mis à disposition qui fonctionne très bien. *Une assistante sociale du CCAS vient également sur place*. Elle accompagne les bénéficiaires dans leurs démarches et facilite les prises de rendez-vous. Le jeudi, nous fournissons aussi des produits d'hygiène : des shampoings... **Nous faisons également de la redirection vers les structures** : nous informons les personnes sur les aides qui existent et dont elles peuvent bénéficier.

Nous avons à disposition la salle d'Aragon, dans le quartier Port Marianne. Sur place, un espace est réservé aux personnes qui souhaitent manger à table. Les gens peuvent également prendre à emporter. Tous les soirs, nous faisons une distribution fixe. En parallèle nous sortons également dans les rues pour les maraudes. Elles permettent de toucher les gens qui ne peuvent pas se déplacer. Mardi 18 octobre, nous avons fait une maraude spéciale avec *Addiction France* pour faire de la prévention contre les addictions. Ça fait huit ans que nous distribuons tous les jours à manger. On ne ferme jamais ».

Quels sont les prochains temps forts à venir ?

Aïcha BAGHAZ : « Notre première mission est de **distribuer des repas chauds**. Au fil des années, nous "L'Association Humanitaire de Montpellier est apolitique et areligieuse. Cependant, nous fêtons chaque événement parce que nous pensons que chacune de ces dates est importante. Nous fêtons par exemple Halloween, mais aussi Noël solidaire... Nous faisons en sorte qu'ils comprennent **qu'ils ne sont pas tout seuls ; nous sommes leur famille**".

Un bilan ?

Aïcha BAGHAZ : « Ça évolue dans le bon sens. **Plus de 250 bénévoles** composent aujourd'hui l'association. Plus nous nous agrandissons, plus nous parvenons à développer des partenariats. Nous sommes soutenus par de nombreux partenaires dont le Crous, le CHU de Montpellier, la Mie Câline, des épiceries solidaires. Nous recevons aussi des repas chauds ».

Pourquoi être bénévole ?

Aïcha BAGHAZ : « Je me dis tous les jours que je pourrais me retrouver à leur place. Dans la vie, personne n'est à l'abri. Et dans cette situation, j'aimerais me retrouver dans une association où les gens m'accueilleraient avec le sourire. Nous donnons à manger à toutes les personnes qui se présentent, sans aucune justification et sans distinction. Il faut penser aux autres, nous pourrions nous retrouver à leur place ».

Qui est le profil des gens qui font appel à vous ?

Aïcha BAGHAZ : « Il y a de plus en plus de gens qui viennent nous voir et il n'y a pas de profil type. Aujourd'hui c'est tout le monde : ce sont les étudiants mais aussi les familles qui ont des fins de mois compliquées. Des gens viennent parfois moins, ou à l'inverse davantage, en fonction des périodes. **Ce ne sont pas des profiteurs. Quand ils viennent, c'est qu'ils en ont vraiment besoin. Sinon ils laissent aux autres. Et je trouve ça admirable** ».

Quel est le profil des bénévoles dans votre association ?

Aïcha BAGHAZ : « Nous avons fait des statistiques cette année, la moyenne d'âge de nos bénévoles est de 25 ans. Il s'agit d'une association assez jeune. **Contrairement à ce que nous pouvons entendre parfois, la jeunesse a une conscience associative formidable.** »



La Maraude de Montpellier, des bénévoles très motivés

LES SPORTIFS HERAULTAIS

Premier sacre pour l'équipe masculine de l'alliance Nîmes/Montpellier !

Le club avait chuté 2 fois en finale en 1993 et 1994 mais cette fois c'est la bonne. Cela s'est passé le 29 juin 2025 à Rouen, la formation des frères **LEBRUN** a remporté pour la 1ère fois le titre de *champion de France de Pro A*. Première de la saison régulière, l'entente languedocienne a fait cavalier seule face aux bretons de Hennebont qui visaient un 6^{ème} succès en 20 ans. Dans le 1^{er} match, **Félix LEBRUN** n'a laissé aucune chance au roumain, CHIRITA battu 3 sets à 0. Puis Alexis a dominé **SIDORENKO** également 3 manches à 0 enfin c'est sur la même marque qu'**Antoine HACHARD** s'est imposé face au russe **KATSMANN**.

Trois victoires sèches sans bavures ! Prochaine étape, la coupe d'Europe pour la bande de copains issue du Gard et de l'Hérault. Mais pour passer dans une autre dimension et se rapprocher des grands clubs, l'Alliance attend sa nouvelle salle promise par le maire de Montpellier. Un écrin de 1200 places sur l'emplacement de la vieille salle Achille devenue trop petite. Les joueurs doivent partager leur entraînement avec les écoles. L'été la salle est en surchauffe, la température grimpe à 45 degrés. Le début des travaux est espéré en 2026. Les élus sont conscients de l'engouement qui se passe autour du ping avec les meilleurs ambassadeurs les deux phénomènes **Alexis et Félix LEBRUN** qui ont fait le choix affectif de rester à Montpellier malgré les sirènes sonnantes et trébuchantes des clubs étrangers. Leur souhait est de voir s'améliorer les infrastructures. Si la nouvelle salle ne voyait pas le jour, les 2 frangins **LEBRUN** partiront sans doute pour aller plus haut.



Champions de France 2025

Tennis, Arthur CAZAUX montre le bout de sa raquette !

Le Montpelliérain de 22 ans s'est retrouvé en finale de l'ATP 250 de Kitzbühel en Autriche, le 27 juillet 2025 après sa victoire en 1/2 sur son compatriote **Arthur RINDERKECH**, 7-5, 6-3. En finale Arthur a cédé face à sa bête noire, l'Ukrainien **Alexander KUBLICK** qui l'avait déjà éliminé en demi au tournoi de Gstaad en Suède une semaine auparavant. En gagnant 25 places à l'ATP, **Arthur CAZAUD** confirme sa forme. L'héraultais apparaît maintenant au 75^{ème} rang et devient le numéro 10 français. **Arthur CAZAUX** se rapproche de son meilleur classement mondial la 63^{ème} place en décembre 2024.

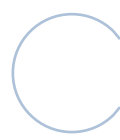


Joli Bouclier !

Les U16 montpelliérains ont été sacrés le 28 juin dernier, champions de France de rugby face aux toulousains. Après cette belle victoire des cadets, 30 à 26, le futur proche du MHR semble au beau fixe. Une équipe parfaitement corneaquée par **Louis PICAMOLES**, l'ex-capitaine de l'équipe première.



Texte : **Alain MARROT**
membre du **CD34MJSEA**



Agde - Américo Da Silva, une vie au service de la France : transmettre pour mieux protéger

Parcours d'un homme d'exception, entre engagement, transmission et résilience

À 60 ans, Américo Da Silva incarne l'image même de l'engagement républicain.

Ancien formateur de la Légion étrangère, champion de kickboxing, éducateur engagé et aujourd'hui membre de la réserve citoyenne de la 13^e Demi-Brigade de Légion étrangère, cet homme au parcours hors normes continue de transmettre avec force les valeurs qui l'animent : discipline, courage, respect et sens du devoir.

« Transmettre, c'est préparer des hommes à risquer leur vie pour défendre la Nation », résume-t-il. Un credo qui a guidé l'ensemble de sa trajectoire, façonnée par les épreuves autant que par les réussites.

Des racines portugaises à l'ancrage français

Originaire d'un petit village du Portugal, Américo Da Silva rejoint la France à l'âge de 14 ans, suivant son père installé à Agde, dans l'Hérault. Ce territoire deviendra sa terre d'adoption et le socle de son identité.

"La France m'a accueilli, j'ai voulu la servir", affirme-t-il avec conviction.

C'est à Agde qu'il découvre sa vocation : celle d'un homme tourné vers les autres, animé par le besoin de transmettre et de protéger.

Un combattant dans l'âme et sur le ring

Très jeune, Américo trouve dans les sports de combat un terrain d'expression et de rigueur. Sa discipline et sa persévérance le mènent aux sommets du kickboxing, avec plusieurs titres nationaux et européens à son actif. Mais l'essentiel n'est pas là. Ce que le sport lui a offert, c'est une école de la vie.

"Le sport forge l'esprit, structure les comportements, canalise les émotions. C'est un outil extraordinaire pour grandir et trouver sa place dans la société", explique-t-il.

Formateur à la Légion étrangère : une mission d'honneur

C'est au sein de la prestigieuse Légion étrangère qu'Américo Da Silva va pleinement exprimer son sens du devoir.

Pendant plus de dix ans, il intervient en tant que formateur en techniques d'interventions opérationnelles rapprochées (T.I.O.R.) dans la réserve opérationnelle. Une fonction exigeante, dans laquelle il ne voit pas seulement une transmission technique, mais un véritable accompagnement humain.

"On prépare des hommes à faire face à l'extrême. Derrière chaque légionnaire, il y a une famille, des enfants. Cette responsabilité, je l'ai toujours portée avec la plus grande rigueur."

Son engagement lui vaudra la médaille d'or de la Défense nationale avec agrafe Légion étrangère, une distinction qui vient saluer une implication sans faille.

Une expertise reconnue au-delà des frontières

Au fil des années, Américo Da Silva devient une référence dans son domaine.

Il forme policiers, agents de sécurité, unités spécialisées, aussi bien en France qu'à l'étranger. Espagne, Portugal, Italie, pays d'Afrique... partout, il transmet son exigence, sa vision du métier, et des valeurs humaines qui dépassent les frontières.

Un éducateur engagé auprès de la jeunesse

En parallèle de ses fonctions militaires, Américo poursuit son engagement auprès des jeunes, à travers des projets éducatifs et sportifs. Pour lui, prévenir, encadrer et orienter les jeunes générations est une mission essentielle.

"Le sport peut transformer une vie. Il apprend la discipline, le respect de soi et des autres. C'est une voie d'émancipation."

La maladie : un nouveau combat

En 2024, la vie d'Américo bascule avec le diagnostic d'un cancer.

Traitements lourds, opérations, chimiothérapie... il affronte cette épreuve avec le mental d'un combattant. "Chaque séance de chimio, je la vivais comme un round. Il fallait tenir. J'ai connu la douleur sur un ring, je savais comment l'encaisser."

Cette bataille le contraint à quitter la réserve opérationnelle.

Une rupture douloureuse : *"C'est une part de moi qu'on arrache."*

Une nouvelle mission dans la réserve citoyenne

Mais pour cet homme de devoir, le combat continue sous une autre forme.

Depuis le 18 juillet 2025, Américo Da Silva est engagé au sein de la réserve citoyenne de la 13e Demi-Brigade de Légion étrangère (13e DBLE), régiment emblématique basé dans le Sud-Aveyron.

Désormais sans uniforme, mais toujours animé par le même esprit, il intervient dans les écoles, participe à des actions de sensibilisation à la citoyenneté et transmet la mémoire républicaine.

"Servir autrement, c'est aussi se rendre utile là où l'on peut semer des graines pour demain", confie-t-il. Un engagement civique et moral, fidèle à son parcours.

Une fidélité indéfectible à la République

Américo Da Silva n'est pas né en France. Mais il en est devenu l'un des serviteurs les plus fidèles.

Son parcours, traversé par l'excellence sportive, l'exigence militaire, l'engagement éducatif et la résilience face à la maladie, est le témoignage d'une vie mise au service des autres.

"Je continuerai à servir tant que j'en aurai la force. Parce que transmettre, c'est contribuer à bâtir une société plus forte, plus unie, plus humaine."

Un exemple à suivre. Un homme à saluer.

